

トピック 3 自然観察の仕方・方法

五感ごかんを使おう!

自然の中には目で見るだけでは感じられないものがたくさんあります。木の肌のぬくもり、風や鳥の声、葉っぱのにおい…。

五感を使って自然を感じましょう。

五感を使うことで、新しい発見があったり、自然をもっと身近に感じられるようになったりします。

皆さんもぜひ自然‘感’察をしてみてください。



視覚 見ること

虫めがねや双眼鏡を使ってみよう。



嗅覚 においを嗅ぐこと

葉っぱを切ったりもんだりしてにおいを感じよう。



聴覚 聴くこと

耳をすまして自然の音を感じよう。



触覚 ふれること

触ったときの違いを感じよう。



味覚 舌で味わうこと

木や草の実はどうな味が感じよう。

毒のあるものもありますので、充分注意してください。

トピック 4 ウラジロのウサギ

自然と遊ぼう!

自然の素材を使って、自然と遊んでみましょう。

ここではウラジロというシダ植物を使ったウサギの作り方をご紹介します。



ウラジロ

葉の裏が白くなっているのでウラジロの名がつけました。お正月のお飾りに使われます。



コシダ

ウラジロより小さいのでコシダと名づけられました。コシダでもウサギが作れます。

ウラジロ(またはコシダ)の葉が2つに分かれたところの下の茎を切り取ります。2つに分かれた葉を半分くらい切りとります。

茎についた葉を全部取ります(耳は残してね)。

茎を地面に置き、茎が分かれたところを指で押し、はなすとジャンプします。

